

GAMBARAN MOBILISASI DINI IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA¹

Retno Diatini², Edi Sampurno³, Yhona Paratmanitya⁴

INTISARI

Latar Belakang: Mobilisasi dini (*early ambulation*) adalah kebijaksanaan agar secepat mungkin bidan membimbing ibu postpartum bangun dari tempat tidurnya dan membimbing ibu secepat mungkin untuk berjalan. Ibu postpartum tidak perlu terlentang ditempat tidurnya selama 7-14 hari setelah melahirkan. Ibu postpartum sudah diperbolehkan bangun dari tempat tidur dalam 24-48 jam postpartum. Keuntungan mobilisasi dini adalah Memperlancarkan pengeluaran lochea, mempercepat involusi, memperlancar fungsi alat gastrointestinsinal dan alat perkemihan, meningkatkan kelancaran peredaran darah sehingga mempercepat fungsi ASI dan pengeluaran sisa metabolisme, sedangkan kerugian mobilisasi dini adalah Peningkatan suhu tubuh karena adanya involusi uterus yang tidak baik dan involusi uteri yang tidak baik, apabila tidak dilakukan mobilisasi dini akan menghambat pengeluaran darah dan sisa plasenta sehingga menyebabkan terganggunya kontraksi uterus.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran mobilisasi dini ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Metode: Jenis Penelitian *Deskriptif Kuantitatif*. Menggunakan Pendekatan cross sectional. Subjek penelitian adalah ibu postpartum dipuskesmas Mergangsan Yogyakarta. Teknik Sampel menggunakan *accidental sampling* dan jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 30 orang ibu postpartum. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner dengan uji analisis disajikan dalam tabel distribusi frekuensi presentase.

Hasil: Gambaran mobilisasi dini ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta mengenai waktu dimana ibu melakukan mobilisasi dini sebagian besar pada 1 jam pascapersalinan 18 orang (60%), pergerakan pertama yang dilakukan pada ibu pascapersalinan sebagian besar yaitu tidur miring 21 orang (70%) dan reaksi yang menyertai ibu postpartum saat melakukan mobilisasi dini sebagian besar adalah nyeri perut 19 orang (63,3%).

Kesimpulan: Gambaran mobilisasi dini ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta, sebagian besar pada 1 jam pascapersalinan yaitu 18 orang (60%)

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, Ibu postpartum.

¹Judul Karya Tulis Ilmiah

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Keperawatan STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴Dosen Gizi STIKES Alma Ata Yogyakarta.

OVERVIEW OF EARLY AMBULATION OF POSTPARTUM MOTHERS MERGANGSAN IN HEALTH CENTER YOGYAKARTA¹

Retno Diatini², Edi Sampurno³, Yhona Paratmanitya⁴

ABSTRACT

Background: the early ambulation is wisdom to guiding postpartum mother to move up from her bed and walk as soon as possible. The Postpartum mothers do not need to be supine on the bedroom for 7-14 days after giving birth. Postpartum mother had been allowed to move up of the bed within 24-48 hours postpartum. The advantage of early ambulation is launched lochea expenditure, accelerate involution, the smooth functioning of gastrointestinal and urinal device, increase blood circulation thus speeding the smooth functioning of breastfeeding and spending the rest of metabolisme, but the disadvantages of early ambulation is increase the temperatur of body because of bad uterine involution. If the early ambulation did not done inhibit extravasations and retained placenta will be disruption of uterine contractions.

Objective: To know the description of early ambulation of postpartum mothers Mergangsan in the health center Yogyakarta.

Method: the type of research Quantitative Descriptive, Using a *cross-sectional* design. Subject of this research was postpartum mothers Mergangsan in health center Yogyakarta. Sampling was using *accidental sampling* techniques and numbers of sample in the research were 30 postpartum mothers. Research instruments was using questionnaires which the analyze test by percentage frequency distribution table.

Result: Most of postpartum mothers did early ambulation at 1 hr postnatal, i.e 18 people (60%), the first movement mostly were side sleeping, i.e 21 people (70%) and reactions that accompany the early ambulation predominantly abdominal pain i.e 19 (63.3%).

Conclusion: the description of early mobilization postpartum mother in health center Mergangsan Yogyakarta, most of them on 1 hour after postnatal is 18 people (60%).

Key word: early ambulation, postpartum mothers.

¹Judul Karya Tulis Ilmiah

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Keperawatan STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴Dosen Gizi STIKES Alma Ata Yogyakarta